



Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 02.10. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	140/3	155,56
	Кофейный напиток с молоком	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из моркови с яблоками	40	15,96
	Суп вермишелевый с куриными фрикадельками	150/10	88,11
	Котлеты ,рубленные из птицы	50	154,00
	Каша гречневая вязкая с маслом	110/2	119,90
	Напиток из сухофруктов	150	100,00
	Хлеб ржаной35 пшеничный 15	35/15	104,23
<u>Полдник</u>	Кефир	150	75,25
	Вафли	20	249,00
Ужин	Котлета из Минтая	50	180,60
	Пюре картофельное	120	109,80
	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Чай с сахаром	150/5	20,08

Приятного аппетита!

1518,28

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 02.10.2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша»Дружба» молочная с маслом	180/5	207,60
	Кофейный напиток с молоком	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из моркови с яблоками	60	23,94
	Суп вермишелевый с куриными фрикадельками	180/15	112,33
	Котлеты рубленые из птицы	70	215,60
	Каша гречневая вязкая с маслом	130/3	145,86
	Напиток из сухофруктов	180	119,52
	Хлеб ржаной45/пшеничный25	45/25	147,85
<u>Полдник</u>	Кефир	180	90,00
	Вафли	20	192,00
Ужин	Котлета из Минтая	70	124,56
	Пюре картофельное	140	128,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Чай с сахаром	180/6	24,10

Приятного аппетита!

1808,30